

# Gebruiksaanwijzing Aftelklokken

## 1. Normale klok instellen

- Druk op "Clock" om in de 'Normale' klok display modus te komen. De klok staat nu op HH:MM "23:59"
- Druk op 12HRS of 24HRS om te switchen tussen 12 en 24- uur.
- Druk op "EDIT" om in te stellen. De eerste cijfers beginnen te flinkeren.
- Stel de tijd in met de pijltjes en cijfers op de afstandsbediening.  
Druk op de cijfertoetsen (0-9) om de tijd aan te passen.  
Druk op de pijltjes links/rechts om te wisselen van de cijfers. (Uren-minuten/Minuten-Seconden)
- Druk nogmaals op "EDIT" om de instelling op te slaan. Of druk op "EXIT" om af te sluiten zonder op te slaan.

## 2. Aftellen


- Druk op het pijltje naar beneden om in de aftel-modus te komen. De timer geeft nu Minuten:Seconden aan in "99:59". De tijd zal aflopen van de ingestelde tijd tot 0.
- Je hoort een piep wanneer de tijd om is.
- Druk op "EDIT" om in te stellen. De eerste cijfers beginnen te flinkeren.
- Stel de tijd in met de pijltjes en cijfers op de afstandsbediening.  
Druk op de cijfertoetsen (0-9) om de tijd aan te passen.  
Druk op de pijltjes links/rechts om te wisselen van de cijfers. (Uren-minuten/Minuten-Seconden etc.)
- Druk op "OK" om te starten/pauzeren/stoppen.

## 3. Optellen

- Druk op het pijltje naar boven om in de optel-modus te komen. De timer geeft nu Minuten:Seconden aan in "00:00". De tijd zal oplopen van 0 tot de ingestelde tijd.
- Druk op "EDIT" om in te stellen. De eerste cijfers beginnen te flinkeren.
- Stel de tijd in met de pijltjes en cijfers op de afstandsbediening.  
Druk op de cijfertoetsen (0-9) om de tijd aan te passen.  
Druk op de pijltjes links/rechts om te wisselen van de cijfers. (Uren-minuten/Minuten-Seconden etc.)

- Druk nogmaals op “EDIT” om de instelling op te slaan. Of druk op “EXIT” om af te sluiten zonder op te slaan.
- Druk op “OK” om te starten/pauzeren/stoppen.

#### 4. Stopwatch

- Druk op de  toets in de Stopwatch modus te komen. De tijd staat nu op “00:00”. De tijd telt op vanaf nul.
- Druk op “OK” om te starten/pauzeren/stoppen.
- Druk op “RESET” om terug te gaan naar nul.

#### 5. Interval Timer

- Interval Timer voor sportschool work-outs met rusttijd. Zowel optellen als aftellen.
- P1 is de Work-out tijd; P2 is de rusttijd.
- Max 99 herhalingen per ronde.
- De timer piept 1 keer wanneer de work-out tijd eindigt en piept 2 keer wanneer de rusttijd eindigt.